

QUÉBEC, CANADA

Voix off

La région de Québec est le berceau de l'Amérique française, où vivent plus de 750 000 habitants, pour la plupart francophones. On y vit intensément les quatre saisons. À +35 comme à -35 degrés, il y a bien des façons de s'amuser ! La chute Montmorency, d'une hauteur de 83 mètres, est la plus haute du Québec et dépasse de trente mètres les chutes Niagara. Selon une légende, le fantôme d'une jeune femme vêtue d'une robe de mariée peut être aperçu se jetant dans la chute. Il y a plusieurs moyens de visiter le site. Pour ceux qui cherchent les défis, on escalade les chutes en hiver !

Un jeune homme

On est chanceux d'avoir les chutes Montmorency¹ proches de Québec, en fait. C'est un site qui est facile d'accès et le soir, en plus, il y a des lumières qui nous permettent de grimper jusqu'à à peu près minuit.

Voix off

Vous voyez la butte de neige qui se trouve à la base de la chute ? Elle se forme avec la vapeur d'eau qui gèle et s'accumule. On l'appelle « le pain de sucre ». En parlant de sucre, il faut aller se sucrer le bec à la cabane.

Un homme dans une cabane à sucre

La saison où on fabrique le sirop d'érable au Québec, c'est le printemps, généralement de mi-mars jusqu'à mi-avril. C'est très important d'utiliser l'eau d'érable de l'érable à sucre et dans l'eau d'érable, il y a 2,5 % de sucre. On prend l'eau d'érable, on la fait bouillir et l'eau s'évapore, le sucre se concentre et 40 litres d'eau d'érable vont² donner seulement un litre de sirop d'érable pur.

Voix off

La cabane à sucre, c'est la tradition québécoise par excellence où rencontres, musique, bouffe et ambiance festive sont au rendez-vous.

Un visiteur

La cabane à sucre et le sirop d'érable et la tire d'érable, vraiment, c'est très très impressionnant.

Voix off

Chaque cabane à sucre propose des activités distinctes : que ce soit les concours de sciage de bois ou l'observation d'animaux vivants ou empaillés. On poursuit la visite en beauté à l'Hôtel de glace ! Unique en Amérique du Nord, il possède une chapelle pour les mariages, des glissades et des spas.

Une jeune femme

Chaque année, on refait un nouveau thème et un nouveau plan architectural. Donc, on peut venir la³ visiter. À⁴ chaque année, ça va être différent.

Voix off

Un mois et plus de 60 personnes sont nécessaires pour sa construction.

Une jeune femme

Cette année, le thème, c'est la biodiversité dans tous ses états.

Voix off

Dormir dans une suite arctique romantique ou prendre un verre au bar de Glace n'aura jamais été aussi rafraîchissant. Située sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, Québec a fêté son 400^e anniversaire en 2008. Capitale nationale de la province du même nom, c'est la seule ville fortifiée de l'Amérique du Nord. Le château Frontenac est l'hôtel le plus photographié au monde. Skiez sur les plaines d'Abraham pour y admirer l'illustre fleuve Saint-Laurent ou, si vous préférez, allez voir le...

Un groupe de femmes

Red Bull Crashed Ice !

¹ Dans la langue parlée au Québec, c'est courant de dire « les chutes Montmorency » plutôt que « la chute Montmorency ».

² Cette phrase a été corrigée par rapport à ce qu'on entend dans la vidéo : « 40 litres d'eau d'érable va donner... ».

³ Dans la langue parlée au Québec, le mot hôtel est féminin (la plutôt que le).

⁴ Au Québec, on dit *à chaque* plutôt que *chaque*.

Voix off

Attachez vos tuques⁵ ! Le *Red Bull Crashed Ice* est une course de patinage de descente extrême, dans laquelle des athlètes téméraires se lancent quatre à la fois sur une piste remplie d'obstacles. Les patineurs peuvent atteindre des vitesses dépassant les 60km/h. Pour terminer la soirée, quoi de mieux qu'une poutine ! C'est un mets typiquement québécois composé de frites et de fromage en grains recouverts de sauce. Vous êtes sous le charme de cette région ? Dites-vous que c'est seulement un début, puisque chaque saison réserve son lot de surprises.

⁵ Mot québécois qui désigne un bonnet.