

OBJECTIF ÉCOLOGIE

Bonjour à tous et bienvenue dans cette série de tutos « Zéro déchet ».

Il est une vérité indéniable, dont il nous faut prendre conscience si l'on veut survivre dans ce nouveau siècle. Le monde change et par conséquent nos habitudes aussi doivent évoluer. On le sait, la terre n'offre plus assez de ressources pour les hommes, nous consommons trop et il n'y en a plus pour tout le monde. Nous devons donc changer nos habitudes, apprendre à être écoresponsables et rejoindre les partisans des 4 R.

Les 4 R sont les mantras du zéro déchet. Le premier R est Refuser. L'idée est de pouvoir refuser le futile, l'accessoire. Le deuxième est Réduire. Réduire son empreinte écologique, réduire ses déchets, réduire sa consommation. Le troisième R est Réutiliser. Favorisons les objets à réutiliser au détriment des objets consommables. Enfin, les derniers R sont Réparer et Recycler. Réparons et recyclons au maximum tout ce qui peut l'être afin de consommer moins.

Dans ces tutos, nous allons donc vous proposer quelques astuces afin de vous permettre de réaliser ces objectifs au quotidien. Nous allons démarrer à la source : faire les bons choix pour ses achats en magasin. Ensuite, à la maison, nous irons faire un tour en cuisine. Nous poursuivrons avec la salle de bain, la chambre et enfin, nous terminerons par le bureau, ce qui clôturera l'aspect maison. Nous vous emmènerons également en vacances, destination zéro déchet. Enfin, nous vous proposerons les tutos « Le cadeau immatériel », « Le compost maison », « La filière de la seconde main » et « L'art du tri ». Suivez-nous dans cette aventure zéro déchet en cliquant sur ce lien.