



MESURER SON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Les gars, c'est la crise !

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Le climat, il est tout pété !

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Et moi, ben j'ai un impact dans tout ça !

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Quand je prends une douche.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Quand je prends mon petit dej'.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Quand je me fais un café.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Quand j'envoie un mail.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Quand je prends ma voiture.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Pour aller faire des courses.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Quand je me refais un café.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Quand j'allume mon chauffage.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Quand je me brosse les dents.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Mais concrètement, ça veut dire quoi mon impact ? Surtout, comment est-ce que je le mesure ? Oups !

Alors je peux calculer mon empreinte écologique, ça veut dire combien de planètes on aurait besoin si tous les humains consommaient comme moi. Mais donc ce n'est¹ pas seulement le CO₂, il y a aussi la biodiversité, la qualité de l'air, la qualité des sols, la densification, la préservation des ressources naturelles... Et pour calculer mon empreinte écologique, l'application *Guide du WWF* sur mon Fairphone².

C'est facile d'accès et d'utilisation. Tu dois répondre à une trentaine de questions et le tour est joué : « Dans quel type de logement vivez-vous ? », « À quelle fréquence consommez-vous de la viande³ ? », « Combien de kilomètres, chaque année, parcourez-vous à bord de votre véhicule ? ». Ah ben : 2,8

planètes, c'est chaud quand même ! Par contre, ça ne me dit pas dans quel secteur je vais pouvoir m'améliorer.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Je peux aussi calculer mon empreinte carbone, c'est-à-dire le CO₂ que je produis. Et c'est ce CO₂ qui va provoquer le dérèglement climatique. Et pour calculer cette empreinte carbone, on a par exemple le calculateur du site *leclimatentrenosmains.org*. Bon... euh... c'est un peu long ! Tu dois faire un compte, tu dois lister tes factures d'électricité, la taille de ta maison ou de ton appart, tes trajets, les moyens de transports, tes loisirs, tes vacances, etc. Mais au moins c'est super précis et il y a plein de détails. Je suis à 12 tonnes de CO₂ alors que normalement, on devrait être à 2.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Bon, c'est super de savoir qu'on fait du mal à la planète. C'est vraiment la joie.

Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Évidemment, il n'y a pas que les individus qui ont un impact, mais il faut bien commencer quelque part.

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

Mais du coup, comment on fait pour limiter les dégâts ? Heureusement, les deux applications qu'on a vues aujourd'hui donnent déjà plein de conseils pour réduire son impact.



Juliette Jeannet, *présentatrice, fondation Zoein*

Et on vous fera d'autres vidéos sur d'autres applications et sites Internet qui peuvent vous aider. Donc retrouvez Thomas...

Thomas Polikar, *présentateur, fondation Zoein*

...ou Juliette ! On est la fondation Zoein et on se voit la semaine prochaine.

¹ Le « ne » de la négation a été ajouté, mais il n'est pas prononcé à l'oral.

² Fairphone désigne la gamme de smartphones conçus et produits par la marque du même nom.

³ Cette phrase a été corrigée, car ici à l'oral, il dit « « Quelle est la fréquence à laquelle consommez-vous de la viande ? », ce qui n'est grammaticalement pas correct.