

## MARATHON DES SABLES : UN HEROS COMME LES AUTRES

---

**Pierre-Étienne Léonard**, *envoyé spécial*

32,5 kilomètres : c'est le programme du jour ! Bonjour à toutes et à tous, je suis ravi de vous retrouver en plein milieu du désert sud-marocain pour cette deuxième étape du Marathon des sables. Aujourd'hui, on a un invité spécial, Jean-Michel Tavernier, il est devant moi, allez, je cours pour le rattraper et on vous raconte son histoire.

**Pierre-Étienne Léonard**, *envoyé spécial*

Jean-Michel, comment c'est venu cette idée de participer au Marathon des sables ?

**Jean-Michel Tavernier**, *coureur*

Une photo, une photo de Rachid je pense, dans les dunes, qui respirait tellement le bonheur que voilà, j'ai craqué, je me suis inscrit, sur un coup de tête.

**Pierre-Étienne Léonard**, *envoyé spécial*

Pourtant avec ta maladie, pendant sept ans t'as pas fait de sport, c'est ça ?

**Jean-Michel Tavernier**, *coureur*

Oui, je pensais que diabète et sport, c'était incompatible, que faire du sport, je ferais des hypoglycémies, donc pendant sept ans, j'ai rien fait. Et maintenant je me rends compte que c'était tout à fait possible, bien au contraire.

**Voix off**

Jean-Michel Tavernier, toutes les 30 minutes doit tester sa glycémie, même en courant. Et en fonction du taux affiché, il doit rapidement prendre du sucre ou modifier ses doses d'insuline. À l'arrivée sous la tente, piqûres d'insuline. Vitales. Sans elles, le sucre qu'il consomme ne peut être assimilé et s'accumule dans le sang.

**Jean-Michel Tavernier**, *coureur*

Il faut faire attention, il faut anticiper, prendre des précautions, mais on est un compétiteur comme un autre, aucun souci.

**Membre de l'organisation**

Bon ! T'as pris du plaisir ?

**Jean-Michel Tavernier**, *coureur*

Que du bonheur ! C'est vrai !

**Membre de l'organisation**

Allez, plus que 10 kilomètres !

**Jean-Michel Tavernier**, *coureur*

Plus que 10 ! Super ! Merci !