

## CONSOMMER MIEUX

Date du cours : ... / ... / ...

EURÉKA ! ON A LA SOLUTION !

→ **Activité 1 : lisez les constats que fait Juliette. Écoutez l'épisode et complétez le tableau des questions qu'elle se pose.**

Constat	Questions
Je sais qu'il faut consommer de saison,	mais c'est quoi _____ ?
J'essaye de manger moins de viande,	mais je connais juste pas _____ ?
Je suis consciente que les océans se vident,	mais est-ce qu'il y a _____ ?
Il existe plein de labels pour nous aider,	mais lesquels _____ et sur quoi _____ ?

→ **Activité 2 : lisez ces affirmations sur l'application du WWF. Écoutez la vidéo et corrigez celles qui ne sont pas correctes.**

Il y a un guide des légumes de saison.

Il y a un guide des poissons.

Il y a tous les labels des marchés.

En juillet, on peut manger des carottes.

On apprend à quelle date on peut manger les poissons.

Les labels sont présentés du moins bon au meilleur.

Il y a des infos sur la manière dont les poissons sont pêchés.

Il y a des idées de recettes végétariennes.

→ **Activité 3 : retrouvez les mots ou expressions qui correspondent aux définitions.**

- Se repérer dans un environnement difficile. « C'est difficile de **s'y r** \_\_\_\_\_ quand on fait ses courses. »
- Connaître, savoir. « Je **suis c** \_\_\_\_\_ que les océans se vident. »
- Signe qui garantit la qualité d'un produit, d'une activité. « Il existe plein de **l** \_\_\_\_\_ pour nous aider. »
- S'appuyer sur un argument, sur une information pour produire son opinion. « Les labels **se b** \_\_\_\_\_ sur plusieurs critères pour dire si un produit est bon à consommer. »
- Ensemble des éléments qui constituent le cadre d'une activité. « Grâce à l'appli, on connaît **les c** \_\_\_\_\_ de pêche de chaque poisson. »
- Ensemble de renseignements utiles pour comprendre un sujet. « Il y a **un g** \_\_\_\_\_ où tu trouves tous les labels. »
- Ranger, ordonner. « L'appli **c** \_\_\_\_\_ les labels. »

→ **Activité 4 : vous partagez la vision de la fondation Zoéin mais jusqu'à aujourd'hui vous ne connaissiez pas l'appli du WWF. Sur un forum destiné à mieux consommer, vous décrivez vos pratiques de consommation alimentaire. Vous expliquez comment vous faites pour choisir au mieux les aliments que vous consommez.**