



## RÉDUIRE SA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE

---

**Thomas Polikar**, *présentateur, fondation Zoein*

Les gars, c'est la crise, on consomme trop d'énergie ! Salut, c'est Thomas de la fondation Zoein. Que ce soit l'électricité en allumant les lumières, nos appareils électroménagers, nos ordis ou une autre forme d'énergie pour le chauffage de ta maison, on utilise tout le temps de l'énergie. Alors, oui, on va devoir passer par une transition énergétique et produire plus d'énergies renouvelables. Mais ce qui est essentiel, c'est de réduire notre consommation d'énergie, surtout à l'heure du tout numérique. Pour nous aider à réduire notre consommation d'énergie, on a l'application Energy Coach, elle se décline en deux fonctions : la fonction « changer mes habitudes » qui me donne plein de conseils simples et pratiques pour réduire ma consommation énergétique dans le domaine de la mobilité, l'habitat, l'électroménager. Et en plus, ça me montre ce que j'ai économisé en franc, en kilowattheure et en CO2 non émis. Et la fonction « rénover ma maison », mais ça, c'est plus pour les propriétaires. Là, je trouve énormément de conseils pour faire des rénovations dans mon foyer, ça aide à économiser l'énergie que j'utilise pour mon chauffage. Il y a même les liens et les étapes à réaliser pour obtenir des subventions dans ma commune de résidence. Tous ces conseils, ça donne plein d'idées, quels que soient le temps et l'argent que tu es prêt à investir. Par contre, pour la rénovation de ta maison, c'est clair que ce sera jamais aussi complet que l'avis d'un expert. On a l'impression que l'énergie est infinie, disponible en tout temps et en n'importe quelle quantité, mais au fond, pas vraiment, et donc il faudra forcément réduire notre consommation. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des choses auxquelles on ne pense pas forcément et qui sont faciles à mettre en œuvre pour avoir des résultats directs et concrets. À plus !