

LA BOOTY THERAPY

Date du cours : ... / ... /

UN CERTAIN REGARD SUR LA CONDITION FÉMININE

→ **Activité 1 : écoutez l'entretien et dites si les affirmations sont vraies ou fausses. Justifiez ou corrigez.**

	Vrai	Faux
1. La <i>booty therapy</i> est un concept récent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		
2. Au début du cours, les élèves sont mal à l'aise et timides.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		
3. La danse permet aux élèves de gagner en assurance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		
4. La <i>booty therapy</i> est généralement bien perçue.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		
5. Pour sa créatrice, la <i>booty therapy</i> permet de se libérer des émotions négatives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		
6. Pour Maïmouna Coulibaly, l'aspect esthétique de la danse est primordial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correction / Justification : _____		

PROLONGEONS LE DÉBAT

→ **Activité 2 : lisez le document déclencheur. Identifiez la problématique et listez les idées et les exemples qui permettraient de présenter votre opinion de manière claire et argumentée.**

La société est-elle trop uniforme ?

(Trop) Souvent, dès que le corps d'une femme ou d'un homme ne correspond pas aux critères de beauté imposés par la société, cette personne est critiquée, voire insultée et stigmatisée. Des remarques qui se veulent bienveillantes sont en réalité blessantes. C'est ce qu'on appelle *le body shaming*. Les victimes perdent alors confiance en elles, sont discriminées ou harcelées et les conséquences peuvent être dramatiques.

Aujourd'hui, l'heure semble être à l'acceptation de soi et à la célébration des différences. Mais est-ce une réalité ?

D'après doctissimo.fr et gala.fr

→ **Activité 3 : que ressentez-vous après cette petite séance de *booty therapy* ?**

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=OVgocnD6p4k>