

LES FRANÇAIS À TABLE

Au royaume de la grande cuisine, on a gardé l'habitude de mettre le couvert entre midi et deux. Seuls 11 % des Français sautent la pause déjeuner contre 35 % des employés américains, 45 % de nos voisins britanniques. C'est donc un savoir-vivre bien de chez nous. Même si, au fil du temps, les habitudes ont évolué. Finis, la nappe à carreaux, les harengs-pommes à l'huile et le quart de rouge. Au menu, en 2016 : manger rapide et moins cher.

Recette numéro 1 : le fait maison. 35 % des salariés mangent le midi ce qu'ils ont rapporté de chez eux. Ensuite vient le classique sandwich. 25 % des repas, près d'un milliard trois d'unités vendues en 2014. La cantine a moins la cote. Les Français ne sont plus que 20 % à y pousser leur plateau. Pour 63 % des Français, le repas de midi coûte moins de 5 €. Manger moins cher, mais aussi manger plus vite. 44 % des actifs se donnent 20 à 30 minutes maxi pour déjeuner. 27 % ne s'offrent même qu'un repas éclair. Moins de 20 minutes pour avaler quelque chose.