

## Amel Bent : Je me sens bien

Paroles et musique : Amel Bent / Tunisiano © Jive-Epic / Sony Music

### Thèmes

---

Le regard des autres, la confiance en soi.

### Objectifs

---

Objectifs communicatifs :

- Expliquer une situation.
- Parler de soi.
- Convaincre quelqu'un.
- Développer ses idées.
- Donner des conseils.

### Vocabulaire

---

Blâmer : *porter un jugement défavorable sur les actes ou l'attitude d'une personne.*

### Liste des activités

---

- **B1, B2** Mise en route.
- **B1, B2** Avec le clip.
- **B1, B2** Avec les paroles.
- **B1, B2** Expression orale.
- **B1, B2** Expression écrite.
- **B1, B2** Pour aller plus loin.

### Mise en route.

---

**Niveaux** : B1, B2

**B1, B2** En grand groupe.

*Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?*

*Et en général, comment vous sentez-vous dans la vie de tous les jours ?*

[Retour à la liste des activités](#)

### Avec le clip.

---

**Niveaux** : B1, B2

Montrer le clip sans le son.

**B1** À deux. **B2** Individuellement. *Quelles sont les actions inattendues dans le clip ?*

*Expliquez pour chacune la situation correspondante. Précisez les émotions et sentiments de la jeune femme à l'aide des expressions de son visage.*

*Qu'apprend-on sur la personnalité de la jeune femme à travers ces actions ?*

Mise en commun en grand groupe.

*D'après les images, quel peut être le contenu de la chanson (sujet, paroles) ?*

[Retour à la liste des activités](#)

## Avec les paroles.

**Niveaux** : B1, B2

Diffuser le clip avec le son.

*Écoutez bien le refrain. Comment se sent la jeune femme ? Comment était-elle avant ?*

Diffuser une nouvelle fois le clip avec le son.

*Quels problèmes la femme a-t-elle connus ? D'où venaient ses problèmes ?*

*Quels liens établissez-vous entre les paroles et les images du clip ?*

*À deux. Écrivez un autre couplet à la chanson qui commence par « J'ai trop souvent... ». Vous évoquez un problème que la jeune femme a rencontré dans le passé.*

*Proposez également des images correspondant à votre couplet.*

[Retour à la liste des activités](#)

## Expression orale.

**Niveaux** : B1, B2

**B1, B2** En grand groupe. *Avez-vous habituellement confiance en vous ? Accordez-vous de l'importance au regard des autres ? Donnez des exemples pour illustrer vos idées.*

**B1, B2** En petits groupes. La jeune femme du clip n'accepte pas la défaite au concours organisé pendant le bal.

*Quelle est votre attitude face à la défaite ? Jusqu'où êtes-vous prêt à aller pour remporter la victoire ?*

**B1, B2** À deux. La jeune femme se fait emmener par deux hommes deux fois dans le clip.

*Choisissez une des deux situations et jouez la scène suivante.*

Apprenant A : *vous êtes la jeune femme et vous tentez d'expliquer votre geste pour éviter d'être escortée à l'extérieur du bâtiment.*

Apprenant B : *vous êtes chargé d'escorter la jeune femme à l'extérieur du bâtiment. Vous essayez de la convaincre de vous suivre de son plein gré pour éviter d'utiliser la force.*

[Retour à la liste des activités](#)

## Expression écrite.

Niveaux : B1, B2

---

**B1, B2** *Que pensez-vous de la chirurgie esthétique ? Développez vos arguments à l'aide d'exemples.*

**B1, B2** *Tout comme la jeune femme dans la chanson, le jugement des gens vous laisse indifférent. Par contre, un(e) de vos amis en souffre vraiment. Vous lui donnez des conseils dans un e-mail pour l'aider à se sentir mieux.*

[Retour à la liste des activités](#)

## Pour aller plus loin.

Niveaux : B1, B2

---

**B1, B2** *Regardez sur Internet un autre clip d'Amel Bent, « Ma philosophie ». Quel est le message délivré dans la chanson ? En quoi cette chanson se rapproche-t-elle de « Je me sens bien » ?*

Mise en commun.

*Selon vous, est-ce original de transmettre un message positif dans une chanson ?*

Échange d'opinions en grand groupe.

Une fiche pédagogique correspondant au clip « Ma philosophie » d'Amel Bent est disponible sur [www.enseigner.tv](http://www.enseigner.tv) dans la rubrique « Paroles de clip ».

**B1, B2** *Regardez sur Internet le clip « Ma sainte nitouche » de Najoua Belyzel et comparez-le à celui d'Amel Bent (images et chanson).*

Une fiche pédagogique correspondant au clip « Ma sainte nitouche » de Najoua Belyzel est disponible sur [www.enseigner.tv](http://www.enseigner.tv) dans la rubrique « Paroles de clip ».

[Retour à la liste des activités](#)