

## INDE : DES RÉFRIGÉRATEURS EN ARGILE

→ Trouver des solutions pour économiser l'énergie ✂

### Conservation des aliments



Ne pas surcharger son réfrigérateur.  
Mettre des aliments chauds dans son réfrigérateur.  
Réfléchir à ce qu'on souhaite prendre dans le réfrigérateur avant d'en ouvrir la porte.

.....

.....

### Cuisson des aliments



Éviter d'ouvrir le four pendant le temps de cuisson.  
Utiliser systématiquement un couvercle lorsque l'on cuisine.  
Préchauffer son four au moins 30 minutes avant la cuisson.

.....

.....

### Entretien du linge



Remplir complètement sa machine avant de la faire tourner.  
Laver systématiquement son linge à haute température.  
Privilégier le séchage naturel plutôt que d'utiliser son sèche-linge.

.....

.....

### Loisirs multimédias



Éteindre sa télévision lorsqu'on ne la regarde plus.  
Ne pas laisser sa télévision, son ordinateur ou autre appareil en mode veille.  
Multiplier le nombre de télévisions, notamment dans les chambres.

.....

.....

### Chauffage de l'habitat



Recouvrir les radiateurs d'étagères, d'objets ou de linge.  
Ne pas dépasser une température de 19°C dans les pièces à vivre.  
Installer un thermostat et le programmer en fonction de l'occupation des pièces.

.....

.....

### Eclairage domestique



Avoir le réflexe d'éteindre la lumière quand on quitte une pièce.  
Ne pas systématiquement ouvrir ses volets pour bénéficier de l'éclairage naturel.  
Utiliser des ampoules à économie d'énergie.

.....

.....