

INNOVATION 2D – PHOBIE

Voix off

Une phobie est une peur irrationnelle causée par des objets, des situations ou des animaux ne présentant aucun caractère dangereux. Or près de 80 millions d'Occidentaux souffriraient d'une phobie provoquant des angoisses et des sensations d'étouffement bien réel. Sans compter qu'il s'agit de la pathologie psychiatrique la plus fréquente chez les femmes.

On distingue trois types de phobies. D'abord celle dite simple, car portant sur un objet spécifique comme la sinophobie et la brontophobie. Soit la panique des chiens et du tonnerre. Sans oublier au passage celle du nombre treize et même des clowns.

Il y a ensuite les phobies sociales, bien plus handicapantes. Telle la peur d'être contaminé par des germes ou simplement de rougir.

Enfin l'agoraphobie est à part. En sont victimes ceux qui sont terrorisés à l'idée de ne pouvoir s'échapper d'un lieu, bloqué par la foule ou paradoxalement au milieu d'un désert loin de toute sortie apparente. Il existe différentes thérapies, mais comme la meilleure consiste à confronter progressivement le phobique à ses peurs, le traitement peut s'avérer compliqué et un peu dangereux.