

DES PROTÉINES POUR UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

RÉFLÉCHISSONS AU PHÉNOMÈNE SCIENTIFIQUE

→ **Activité 10**

A

	Partie 1	Partie 2
1. hémoglobine	<i>hémo</i> <i>haïma</i> le sang (en grec)	<i>globine</i> globe (forme) (en grec)
2. enzyme	<i>en</i> À l'intérieur (en grec)	<i>zyme</i> levain (en grec)
3. anticorps		
4. hormone		

B

	Partie 1	Partie 2
1. hémoglobine		
2. enzyme		
3. anticorps	<i>anti</i> au lieu de, contre (en grec)	<i>corps</i>
4. hormone	<i>hormé</i> , impulsion en grec	<i>one</i> est utilisé dans les noms en chimie, en biologie

ENTRAINONS-NOUS



1. Sous quelles formes sont les protéines dans la pyramide ?	2. Pourquoi les glucides sont en haut de la pyramide ?
3. Faut-il manger plus de protéines végétales que de lipides ?	4. Faut-il manger plus de protéines animales que de protéines végétales ?
5. En plus des protéines, que faut-il manger pour avoir une alimentation équilibrée ?	6. Quels sont les aliments source de lipides ?
7. Quels sont les aliments source de glucides ?	8. Quels sont les aliments à privilégier ?
9. Quels sont les aliments à éviter ?	10. Combien de fruits et de légumes faut-il manger par jour ?