

## TOUJOURS PLUS VITE

Date de diffusion : 12/01/2018  
Dossier 549

### → Activité 1 : écoutez le reportage et cochez les mots entendus.

<input type="checkbox"/> le temps	<input type="checkbox"/> le moment	<input type="checkbox"/> le travail	<input type="checkbox"/> les transports
<input type="checkbox"/> se dépêcher	<input type="checkbox"/> Internet	<input type="checkbox"/> le net	<input type="checkbox"/> rattraper
<input type="checkbox"/> récupérer	<input type="checkbox"/> vivre	<input type="checkbox"/> vite	<input type="checkbox"/> rapide
<input type="checkbox"/> ralentir	<input type="checkbox"/> s'arrêter	<input type="checkbox"/> une journée	<input type="checkbox"/> un jour
<input type="checkbox"/> la méditation	<input type="checkbox"/> la relaxation	<input type="checkbox"/> le silence	<input type="checkbox"/> fatigués

### → Activité 2 : regardez le reportage et dites si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

1. Aujourd'hui, il n'y a que le travail qui rythme la vie des gens. *Vrai / Faux*
2. On profite souvent du soir pour envoyer ses messages ou téléphoner. *Vrai / Faux*
3. De nombreux Français vivent à cent à l'heure. *Vrai / Faux*
4. Selon une étude, une grande majorité des Français sont satisfaits de leur rythme de vie. *Vrai / Faux*
5. Selon Sylvie Landrière, si on veut ralentir c'est qu'on trouve que ça va trop vite. *Vrai / Faux*
6. Pour ralentir le rythme de vie, David Le Breton nous propose la marche à pied. *Vrai / Faux*
7. Selon lui, beaucoup de gens se retirent pendant quelques semaines dans un monastère. *Vrai / Faux*

### → Activité 3 : écoutez le reportage et rectifiez les erreurs glissées dans les propositions.

1. Aujourd'hui, on prend son temps pour aller travailler.
2. Entre les smartphones, Internet et la télévision, le moindre temps de pause sert à rattraper le temps perdu.
3. Dans les années soixante, un SMS traversait Paris en deux jours.
4. Vivre lentement, c'est vivre intensément.
5. On n'a jamais fait autant de choses dans le monde.
6. On connaît le succès des stages de théâtre.

### → Activité 4 : complétez le tableau.

Avant	Aujourd'hui
- Il y avait moins de gens qui travaillaient.	- Il y a plus de gens qui travaillent.
- Il n'y avait pas autant de choix dans les loisirs.	- .....
- .....	- On passe beaucoup de temps dans les transports.
- Il n'y avait pas de smartphone.	- .....
- .....	- Les messages (mails, SMS) prennent quelques secondes pour arriver.
- Les trains n'étaient pas rapides.	- .....
- .....	- On peut travailler avec plus de trois ordinateurs en même temps.
- On faisait moins de choses dans notre vie.	- .....
- .....	- On fait des stages de silence pour reprendre notre souffle.
- .....	

### → Activité 5 : À quelle époque auriez-vous aimé vivre ou n'auriez-vous pas aimé vivre ? À votre avis, comment était la vie à cette époque ? Expliquez.